

¡Felices Fiestas!

Es agradable aprovechar las efemérides para recordar los buenos momentos y los eventos que nos marcaron. A pesar de que la lluvia de mensajes comerciales a menudo nos lo oculta, en Navidad recordamos en **Nacimiento** del Niño. Desde hace milenios, es un recuerdo de esperanza, de renovación. Un momento para coger impulso. Para **renacer**. Renacer es disfrutar de los detalles de la vida, que nos dan la **energía** que mueve el corazón. Renacer es **aprender** de los errores y reconocer la tristeza como un punto de inflexión para ser más feliz. Renacer es escapar de la mentira y de los que le sacan provecho, ya que sólo los honrados pueden disfrutar de nuestra **confianza**. Renacer es ser diferente y defender nuestra singularidad desde el **respeto**. Renacer es montar el pesebre, el árbol y decorar la casa para **compartir** quiénes somos y qué queremos ser. Renacer es cocinar para la familia, brindar sin prisas, y **escuchar** otras historias de vida que nos hagan pensar. Renacer requiere **ilusión**, que encontraremos sólo en el sentido de las cosas que hacemos para nuestra gente y también para nosotros mismos. Declara una **treva** para renacer en Navidad.



Barcelona, diciembre 2015
treva.cat — Innovación personal



Renacer en Navidad